



the Spa

BY OCEANA HOTEL AND SPA

CINQ MONDES
PARIS

AVANT PROPOS
ORDI
RIFORMA

APPRENDRE
COMPRENDRE
S'INSPIRER

Cinq Mondes offre les meilleurs soins holistiques, et les meilleures plantes médicinales issues des pharmacopées du monde pour ses produits cosmétiques des plus naturels.

« Ce sont encore aujourd'hui nos voyages et nos partenariats scientifiques, qui nous guident pour inventer les soins de bien-être intégratifs de demain ainsi que des formulations cosmétiques innovantes qui conjugent efficacité, naturel et sensorialité.»

*Jean-Louis
Poiroux.*

LEARN
TO UNDERSTAND
GET INSPIRED

Cinq Mondes offers the best holistic treatments, and the best medicinal plants from the pharmacopoeias of the world for its most natural cosmetic products.

«These are still today our travels and our scientific partnerships, which guide us to invent the integrative well-being treatments of tomorrow as well as innovative cosmetic formulations that combine efficiency, naturalness and sensoriality.»

*Jean-Louis
Poiroux.*

LERNEN
VERSTEHEN
LASS DICH INSPIRIEREN

Cinq Mondes bietet die besten ganzheitlichen Behandlungen und die besten Heilpflanzen aus den Arzneibüchern der Welt für seine natürlichsten Kosmetikprodukte.

«Das sind noch heute unsere Reisen und unsere wissenschaftlichen Partnerschaften, die uns anleiten, die integrativen Wohlfühlbehandlungen von morgen sowie innovative kosmetische Formulierungen zu erfinden, die Effizienz, Natürlichkeit und Sinnlichkeit vereinen.»

*Jean-Louis
Poiroux.*

LES SOINS DU VISAGE 5
CINQ MONDES

LES SOINS DU CORPS 8
CINQ MONDES

LES GRANDS RITUELS
CINQ MONDES

LES MASSAGES 11
SIGNATURE OCEANA

LES SOINS HUMIDES 14

LES RENDEZ-VOUS BEAUTÉ 15
Beauté des mains et des pieds
Onglerie Permanant
Beauté des cheveux
Épilations

LES JOURNÉES OCEANA 18
Journée Relax
Journée Relax plus
Journée Détente
Journée Beauté
Journée énergie
Journée Orientale

LES ESCAPADES 21
OCEANA

Détente 21
Extrême détente 21
Extrême détente 22
Énergie 22
Minceur 22
Beauté et silhouette 23
Jambes légères 23
After golf 23
Week-end cool 23

SPA ÉTIQUETTE 30

CINQ MONDES FACIAL TREATMENTS	6	CINQ MONDES GESICHTS BEHANDLUNGEN	7
CINQ MONDES BODY CARE	9	CINQ MONDES KÖRPERPFLEGE	10
THE GREAT CINQ MONDES RITUALS		DIE RITUALE DER GROSSEN CINQ MONDES	
OCEANA SIGNATURE MASSAGE	12	OCEANA SIGNATURE-MASSAGEN	13
WET TREATMENTS	14	NASSBEHANDLUNGEN	14
BEAUTY APPOINTMENTS	16	DIE TERMINE FÜR DIE SCHNÖNHEIT	17
Beauty of Hands & Feet Permanant Nail salon Hait Beauty Waxing		Schnönheit von Händen und Füßen Permanentes Nagelstudio Schnönheit der Haare Wachsen	
OCEANA DAYS	19	OCEANA TAGE	20
Relax Day Relax Plus Day Relaxation Day Beauty Day Energy Day Oriental Day		Entspannungstag Entspannter Tag Mehr Erholsamen Tag Schnönheitstag Tag Der Energie Orientalischer Tag	
OCEANA GETAWAYS	24	OCEANA KURZURLAUBE	27
Relaxation Extrême Relaxation Extrême Relaxation Energy Slimming Beauty & Figure Light Legs After golf Cool Week-end	24 24 25 25 25 26 26 26 26	Entspannung Extreme Entspannun Extreme Entspannun Energie Das Abnehmen Schnönheit & Silhouette Leichte Beine Nach Golf Cooles Wochenende	27 27 28 28 28 29 29 29 29
SPA LABEL	30	SPA ETIKETT	30

Les Soins du Visage Cinq Mondes

LES SOINS VISAGE ANTI-ÂGE

SOIN DU JAPON KO-BI-DO JEUNESSE INSTANTANÉE

Ce massage du visage combine la puissance du Gêto aux gestuelles de lifting naturel, pour des résultats immédiats.

🕒 20min - 120^{DT}

SOIN DU JAPON KO-BI-DO RE-DENSIFICATION

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

🕒 50min - 200^{DT}

LES SOINS VISAGE ÉCLAT

SOINS VISAGE FLEURS DE BALI COUP D'ÉCLAT

Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé.

🕒 20min - 130^{DT}

SOINS VISAGE 5 FLEURS DE BALI HYDRATANT

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

🕒 50min - 210^{DT}

FLEURS ET FRUITS DE BALI PERFECTEUR ECLAT

Soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

🕒 80min - 310^{DT}

Cinq Mondes Facial Treatments

ANTI-AGING FACE CARE

KO BI DO INSTANT YOUTHFULNESS

This facial massage combines the power of Gêto with natural lifting gestures, for immediate results.

🕒 20min - 120^{DT}

KO BI DO REDENSIFIANT

This «anti-wrinkle» treatment acts deeply on the face and neck, to restore toned and smoothed skin.

🕒 50min - 200^{DT}

RADIANCE FACE CARE

BALI FLOWERS RADIANCE FACIAL TREATMENT

During this treatment, enjoy the delicate scents of tropical flowers, for radiant skin and a sublimated complexion.

🕒 20min - 130^{DT}

5 FLOWERS OF BALI MOISTURIZING FACIAL CARE

This Balinese treatment deeply moisturizes and illuminates the skin thanks to the combination of five tropical flowers. Massages of the face, neck and trapezoids release tension and bring healing.

🕒 50min - 210^{DT}

FLOWERS AND FRUITS OF BALI RADIANCE PERFECTOR

A real skin perfecting scrub treatment according to Balinese beauty Rituals. Enjoy the benefits of the natural active ingredients of tropical flowers and natural fruit acids (AHAs) to the full for purified and brightened skin, a smooth skin texture and a beautiful complexion.

🕒 80min - 310^{DT}

Cinq Mondes Gesichts Behandlungen

ANTI-AGING GESICHTSPFLEGE

**JAPANISCHE
KO-BI-DO INSTANT
JUGENDBEHANDLUNG**
Diese Gesichtsmassage kombiniert die Kraft von Géto mit natürlichen Lifting-Gesten für sofortige Ergebnisse.

🕒 **20min - 120^{DT}**

**JAPANISCHE
KO-BI-DO NACHVERDICHTUNGSBEHANDLUNG**
Diese «Anti-Falten» Behandlung wirkt tief auf Gesicht und Hals, um die straffe und geglättete Haut wiederherzustellen.

🕒 **50min - 200^{DT}**

STRAHLENDE GESICHTSPFLEGE

**BALI-
BLUMENBEHANDLUNGEN
STRAHLENSCHUB**
Genießen Sie während dieser Behandlung die zarten Düfte tropischer Blumen für eine strahlende Haut und einen sublimierten Teint.

🕒 **20min - 130^{DT}**

GESICHTSBEHANDLUNG MIT 5 BALI-BLÜTEN

Diese balinesische Pflege spendet tiefe Feuchtigkeit und erhellt die Haut durch die Kombination von fünf tropischen Blüten. Gesichts, Nacken und Trapez massagen lösen Verspannungen und Verspannungen.

🕒 **50min - 210^{DT}**

BALI- GESICHTSBEHANDLUNG MIT BLUMEN UND FRÜCHTEN

Eine echte, die Haut perfektionierende Peeling-Behandlung nach balinesischen Schönheitsritualen. Genießen Sie die Vorteile der natürlichen Wirkstoffe tropischer Blüten und natürlicher Fruchtsäuren (AHAs) in vollen Zügen für eine gereinigte und strahlende Haut, ein glattes Hautbild und einen schönen Teint.

🕒 **80min - 310^{DT}**

Les Soins du Corps Cinq Mondes

LES SOINS PRÉPARATOIRES DU CORPS : LES GOMMAGES

GOMMAGE AROMATIQUE
AUX ÉPICES : ÉNERGISANT
🕒 20min - 120^{DT}

GOMMAGE SUBLIME
AU MONOI DE TAHITI :
NOURRISSANT GOMMAGE
🕒 20min - 120^{DT}

PURÉE DE PAPAYE :
RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT
🕒 20min - 120^{DT}

LES SOINS MASSAGES DU CORPS

MASSAGE ORIENTAL
TRADITIONNEL :
SENSORIEL
🕒 50min - 210^{DT}

MASSAGE AYURVÉDIQUE
INDIEN :
TONIQUE PROFOND
🕒 50min - 210^{DT}

MASSAGE SUBLIME DE
POLYNÉSIE : RELAXANT
🕒 50min - 210^{DT}

MASSAGE SUBLIME DE
POLYNÉSIE : LÂCHER PRISE
🕒 80min - 310^{DT}

LES GRANDS RITUELS CINQ MONDES

GRAND RITUEL IMPÉRIAL
DE JEUNESSE :
KO-BI-DO SUPRÊME
● Un Hammam ou un sauna
● Un massage du Dos 30min
● Un soin du Visage
Ko Bi Do 50min
🕒 1h40min - 330^{DT}

GRAND RITUEL SUBLIME
DE POLYNÉSIE :
RELAXATION ULTIME
● Un Hammam ou un sauna
● Un gommage Sublime au
Monoï de Tahiti 30min
● Un massage Sublime de
Polynésie 50min
🕒 1h40min - 330^{DT}

GRAND RITUEL DE
FÉLICITÉ À DEUX :
DÉTENTE EN DUO
● Un Hammam ou un Sauna
● Un Gommage Aromatique
aux Épices 30min
● Un Massage Ayurvédique
Indien 50min
🕒 1h40min - 600^{DT}

GRAND RITUEL
JOURNÉE CÉLESTE :
● Un Hammam ou un Sauna
● Un gommage au choix
● Un massage du corps
au choix 50min
● Un soin du visage
au choix 50min
🕒 2h10min - 490^{DT}

Cinq Mondes Body Care

PREPARATORY BODY CARE: SCRUBS

AROMATIC SPICE SCRUB:
ENERGIZING

🕒 20min - 120^{DT}

SUBLIME SCRUB WITH
MONOÏ OF TAHITI:
NOURISHING

🕒 20min - 120^{DT}

PAPAYA PUREE SCRUB:
RADIANCE REVEALER

🕒 20min - 120^{DT}

BODY MASSAGE TREATMENTS

TRADITIONAL ORIENTAL
MASSAGE: SENSORY

🕒 50min - 210^{DT}

INDIAN AYURVEDIC
MASSAGE: DEEP TONIC

🕒 50min - 210^{DT}

SUBLIME POLYNESIAN
MASSAGE: RELAXING

🕒 50min - 210^{DT}

SUBLIME POLYNESIAN
MASSAGE: LET GO

🕒 80min - 310^{DT}

THE GREAT CINQ MONDES RITUALS

GRAND IMPERIAL RITUAL
OF YOUTH: SUPREME
KO BI DO

- A Steam bath or a sauna
- A back massage 30'
- A KO-BI-DO Facial treatment 50min

🕒 1h40min - 330^{DT}

GREAT SUBLIME RITUAL
OF POLYNESIA: ULTIMATE
RELAXATION

- A Steam bath or a sauna
- A Sublime scrub with Monoï de Tahiti
- A Sublime massage from Polynesia 50min

🕒 1h40min - 330^{DT}

GREAT RITUAL OF BLISS
FOR TWO: RELAXATION
IN DUO

- A Steam bath or a sauna
- An Aromatic Spice Scrub
- An Indian Ayurvedic Massage 50min

🕒 1h40min - 600^{DT}

GREAT CELESTIAL
DAY RITUAL:

- A Steam bath or a sauna
- A scrub of your choice
- A body massage of your choice 50min
- A facial treatment of your choice 50min

🕒 2h10min - 490^{DT}

Cinq Mondes Körperpflege

VORBEREITENDE KÖRPERPFLEGE : PEELINGS

AROMATISCHES
GEWÜRZPEELING :
ENERGETISIEREND
🕒 20min - 120^{DT}

SUBLIME SCRUB MIT
MONOÏ DE TAHITI :
NÄHREND PAPAYA-PÜREE
🕒 20min - 120^{DT}

PEELING: STRALKRAFT-
ENTHÜLLER
🕒 20min - 120^{DT}

KÖRPER MASSAGE ANWENDUNGEN

TRADITIONELLE
ORIENTALISCHE MASSAGE:
SENSORISCH
🕒 50min - 210^{DT}

INDISCHE AYURVEDA-
MASSAGE :
TIEFENTONIKUM
ERHABENE
🕒 50min - 210^{DT}

POLYNESISCHE MASSAGE :
ENTSPANNEND
🕒 50min - 210^{DT}

ERHABENE POLYNESISCHE
MASSAGE: LOSLASSEN
🕒 80min - 310^{DT}

DIE RITUALE DER GROSSEN CINQ MONDES

GROSSES KAISERLICHES
JUGENDRITUAL:
HÖCHSTES KO BI DO
● Ein Hamam oder eine
Sauna 30min
● Eine Rückenmassage
30min
● Eine Ko-Bi-Do
Gesichtsbehandlung 50min
🕒 1h40min - 330^{DT}

GROSSES ERHABENES
RITUAL VON
POLYNESIEN: ULTIMATIVE
ENTSPANNUNG
● Ein Hamam oder
eine Sauna
● Ein erhabenes Peeling mit
Monoï de Tahiti 30min
● Eine erhabene Massage
aus Polynesien 50min
🕒 1h40min - 330^{DT}

GROSSES GLÜCKSRITUAL
FÜR ZWEI:
ENTSPANNUNG IM DUO
● Ein Hamam oder eine
Sauna
● Ein aromatisches
Gewürzpeeling 30min
● Eine indische Ayurveda-
Massage 50min
🕒 1h40min - 600^{DT}

GROSSES HIMMLISCHES
TAGESRITUAL :
● Ein Hamam oder
eine Sauna
● Ein Peeling Ihrer Wahl
● Eine Körpermassage Ihrer
Wahl 50min
● Eine Gesichtsbehandlung
Ihrer Wahl 50min
🕒 2h10min - 490^{DT}

Les Massages Signature Oceana

MASSAGE SPÉCIAL DOS

🕒 30min - 100^{DT}

MASSAGE RELAXANT
INTENSE

🕒 30min - 140^{DT}

MASSAGE AMINCISSANT

🕒 40min - 175^{DT}

MADEROTHÉRAPIE

1 SÉANCE

🕒 40min - 170^{DT}

MADEROTHÉRAPIE

5 SÉANCES

650^{DT}

MASSAGE AUX POCHONS

🕒 50min - 180^{DT}

MASSAGE TONIQUE

🕒 40min - 175^{DT}

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

🕒 25min - 90^{DT}

RÉFLEXOLOGIE FACIALE

🕒 25min - 110^{DT}

MASSAGE VISAGE
ET CUIR CHEVELU

🕒 25min - 70^{DT}

MASSAGE LOMI-LOMI

🕒 40min - 175^{DT}

MASSAGE CALIFORNIEN

🕒 50min - 175^{DT}

MASSAGE THAÏ

🕒 50min - 175^{DT}

MASSAGE SHIATSU

🕒 50min - 175^{DT}

MASSAGE AYURVÉDIQUE
RELAXANT

🕒 50min - 175^{DT}

MASSAGE
AUX PIERRES CHAUDES

🕒 50min - 185^{DT}

DRAINAGE LYMPHATIQUE

🕒 50min - 165^{DT}

DRAINAGE JAMBES

🕒 30min - 110^{DT}

PRESSOTHÉRAPIE
JAMBES

🕒 20min - 80^{DT}

PRESSOTHÉRAPIE
CORPS

🕒 20min - 100^{DT}

Signature Massage By Oceana

SPECIAL BACK MASSAGE

🕒 30min - 100^{DT}

INTENSE RELAXING MASSAGE

🕒 30min - 140^{DT}

SLIMMING MASSAGE

🕒 40min - 175^{DT}

MADERO THERAPY 1 SESSION

🕒 40min - 170^{DT}

MADERO THERAPY 5 SESSIONS

650^{DT}

HERBAL POUCH MASSAGE

🕒 50min - 180^{DT}

TONIC MASSAGE

🕒 40min - 175^{DT}

FOOT REFLEXOLOGY

🕒 25min - 90^{DT}

FACE REFLEXOLOGY

🕒 25min - 110^{DT}

FACE AND SCALP MASSAGE

🕒 25min - 70^{DT}

LOMI – LOMI MASSAGE

🕒 40min - 175^{DT}

CALIFORNIAN MASSAGE

🕒 50min - 175^{DT}

THAI MASSAGE

🕒 50min - 175^{DT}

SHIATSU MASSAGE

🕒 50min - 175^{DT}

RELAXING AYURVEDIC MASSAGE

🕒 50min - 175^{DT}

HOT STONE MASSAGE

🕒 50min - 185^{DT}

LYMPHATIC DRAINAGE

🕒 50min - 165^{DT}

LEGS LYMPHATIC DRAINAGE

🕒 30min - 110^{DT}

LEGS PRESSOTHERAPY

🕒 20min - 80^{DT}

BODY PRESSOTHERAPY

🕒 20min - 100^{DT}

Signature Massagen Von Oceana

SPEZIELLE RÜCKEN MASSAGE

🕒 30min - 100^{DT}

INTENSIVE ENTSPANNUNGS MASSAGE

🕒 30min - 140^{DT}

SCHLANKHEITS MASSAGE

🕒 40min - 175^{DT}

MADEROTHERAPIE 1 ZITSUNG

🕒 40min - 170^{DT}

MADEROTHERAPIE 5 ZITSUNGEN 650^{DT}

MASSAGE MIT AROMATISCHEN KRÄUTERSÄCKCHEN

🕒 50min - 180^{DT}

TONISCHE MASSAGE

🕒 40min - 175^{DT}

FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

🕒 25min - 90^{DT}

GESICHTSREFLE- XZONENMASSAGE

🕒 25min - 110^{DT}

GESICHTS UND KOPF MASSAGE

🕒 25min - 70^{DT}

LOMI – LOMI MASSAGE

🕒 40min - 175^{DT}

KALIFORNISCHE MASSAGE

🕒 50min - 175^{DT}

THAILÄNDISCHE MASSAGE

🕒 50min - 175^{DT}

SHIATSU-MASSAGE

🕒 50min - 175^{DT}

ENTSPANNENDE AYURVEDA-MASSAGE

🕒 50min - 175^{DT}

HEISSE STEINMASSAGE

🕒 50min - 185^{DT}

BEINE LYMPHDRAINAGE

🕒 30min - 110^{DT}

LYMPHDRAINAGE

🕒 50min - 165^{DT}

PRESSOTHERAPIE-BEINE

🕒 20min - 80^{DT}

KÖRPER PRESSOTHERAPIE

🕒 20min - 100^{DT}

Les soins Humides

SAUNA OU HAMMAM
🕒 30min - 50^{DT}

HAMMAM GOMMAGE
TRADITIONNEL
AU SAVON VERT
🕒 30min - 70^{DT}

HAMMAM GOMMAGE
TRADITIONNEL
AU GHASSOUL
🕒 45min - 110^{DT}

HAMMAM GOMMAGE ET
ENVELOPPEMENT AUX
ALGUES MARINES
🕒 45min - 110^{DT}

BAIN HYDRO MASSANT
AUX PARFUMS DE TUNISIE
🕒 20min - 80^{DT}

ENVELOPPEMENT
AUX ALGUES JAMBES
TONIFIANTES
🕒 20min - 80^{DT}

ENVELOPPEMENT
AUX ALGUES MINCEUR
🕒 20min - 80^{DT}

ENVELOPPEMENT
COCOON SUR LIT
FLOTTANT À LA
BOUE MARINE
🕒 20min - 80^{DT}

ENVELOPPEMENT
DÉTENTE SUR LIT
FLOTTANT AUX
ALGUES MARINES
🕒 20min - 80^{DT}

MASSAGE AROMATIQUE
SOUS UNE PLUIE D'EAU
🕒 20min - 80^{DT}

Wet Treatments

SAUNA OR STEAM BATH
🕒 30min - 50^{DT}

STEAM BATH WITH
TRADITIONAL SCRUB WITH
GREEN SOAP
🕒 30min - 70^{DT}

STEAM BATH WITH
TRADITIONAL SCRUB
AND GREENWRAP
🕒 45min - 110^{DT}

STEAM BATH WITH
TRADITIONAL SCRUB AND
SEAWEED WRAP
🕒 45min - 110^{DT}

HYDRO MASSAGE
BATH WITH PERFUMES
OF TUNISIA
🕒 20min - 80^{DT}

TONING SEAWEED
WRAP LEGS
🕒 20min - 80^{DT}

SPECIAL SEAWEED
APPLICATION IN STEAM
BATH (SLIMNESS)
🕒 20min - 80^{DT}

MARINE MUD WRAP,
COCOON ON
FLOATING BED
🕒 20min - 80^{DT}

RELAXATION WRAP
WITH SEAWEED
ON FLOATING BED
🕒 20min - 80^{DT}

AFFUSION SHOWER
WITH MASSAGE
🕒 20min - 80^{DT}

Nassbehandlungen

SAUNA ODER DAMPFBAD
🕒 30min - 50^{DT}

HAMAM MIT
TRADITIONNELLEM PEELING
MIT GRÜNER SEIFE
🕒 30min - 70^{DT}

HAMAM MIT
TRADITIONNELLEM PEELING
UND GHASSOUL
🕒 45min - 110^{DT}

HAMAM MIT
TRADITIONNELLEM PEELING
UND ALGENPACKUNG
🕒 45min - 110^{DT}

HYDROMASSAGEBAD MIT
DÜFTEN AUS TUNESIEN
🕒 20min - 80^{DT}

TONISIERENDE
ALGENPACKUNG
FÜR DIE BEINE
🕒 20min - 80^{DT}

PACKUNG MIT
SCHLANKHEITSALGEN
IM DAMPFBAD
🕒 20min - 80^{DT}

MEERESSCHLA-
MMPACKUNG,
KOKON AUF EINEM
SCHWIMMENDEN BETT
🕒 20min - 80^{DT}

ENTSPANNUNG AUF EINER
SCHWEBELIEGE MIT
ALGENPACKUNG
🕒 20min - 80^{DT}

AROMATISCHE MASSAGE
UNTER EINEM REGEN VON
WASSER
🕒 20min - 80^{DT}

Les rendez-vous Beauté

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Manicure à la paraffine	90min - 120 ^{DT}
Pédicure à la paraffine	90min - 120 ^{DT}
Soins des pieds + Pose vernis	30min - 70 ^{DT}
Soins des mains + Pose vernis	30min - 70 ^{DT}
Pose vernis mains Classique ou French	30min - 35 ^{DT}
Pose vernis Classique Pieds ou French	30min - 35 ^{DT}

ONGLERIE PERMANENT

Dépose vernis permanent	20 ^{DT}
Pose vernis permanent sur ongles naturels Mains ou Pieds	60 ^{DT}
Gel sur ongles naturels + vernis permanent Mains ou Pieds	90 ^{DT}
French permanent sur ongles naturels Mains ou Pieds	60 ^{DT}

BEAUTÉ DES CHEVEUX

Rainçage Cheveux Produits L'OREAL	30 ^{DT}
Brushing cheveux courts	30 ^{DT}
Brushing cheveux longs	50 ^{DT}
Coupe Cheveux Femme	70 ^{DT}
Coupe Cheveux Homme	40 ^{DT}
Coloration Cheveux Majirel L'OREAL	120 ^{DT}
Coloration Cheveux INOA Sans Ammoniac L'OREAL	150 ^{DT}

ÉPILATIONS

Jambes	30min - 80 ^{DT}
Demi Jambes	15min - 65 ^{DT}
Bras	20min - 65 ^{DT}
Visage	20min - 50 ^{DT}
Menton	10min - 30 ^{DT}
Maillot	20min - 35 ^{DT}
Aisselles	20min - 35 ^{DT}
Lèvres	10min - 15 ^{DT}
Sourcils	20min - 20 ^{DT}
Dos ou ventre	30min - 50 ^{DT}
Corps Complet	90min - 200 ^{DT}

Beauty Appointments

BEAUTY OF HANDS AND FEET

Paraffin manicure	90min - 120 ^{DT}
Paraffin pedicure	90min - 120 ^{DT}
Foot care + Nail polish	30min - 70 ^{DT}
Hand care + varnish application	30min - 70 ^{DT}
Classic hands or French varnish installation	30min - 35 ^{DT}
Classic foot or French varnished pose	30min - 35 ^{DT}

PERMANENT NAIL SALON

Permanent varnish removal feet or hands	20 ^{DT}
Permanent varnish application on natural nails / feet or hands	60 ^{DT}
Gel on natural nails + permanent varnish / feet or hands	90 ^{DT}
Permanent French on natural nails / feet or hand	60 ^{DT}

HAIR BEAUTY

L'OREAL Hair Wash Products	30 ^{DT}
Brushing short hair	30 ^{DT}
Brushing long hair	50 ^{DT}
Woman haircut	70 ^{DT}
Men's haircut	40 ^{DT}
Hair Coloring Majirel L'OREAL	120 ^{DT}
Hair Coloring INOA Without Ammonia L'OREAL	150 ^{DT}

ÉPILATIONS

Legs	30min - 80 ^{DT}
Half Legs	15min - 65 ^{DT}
Arms & forearms	20min - 65 ^{DT}
Face	20min - 50 ^{DT}
Lying	10min - 30 ^{DT}
Bikini	20min - 35 ^{DT}
Armpits	20min - 35 ^{DT}
Lips	10min - 15 ^{DT}
Eyebrows	20min - 20 ^{DT}
Back or Stomach	30min - 50 ^{DT}
Full Body	90min - 200 ^{DT}

Die Termine für die Schönheit

SCHÖNHEIT VON HÄNDEN UND FÜSSEN

Maniküre mit Paraffin	90min - 120 ^{DT}
Pediküre mit dem Paraffin	90min - 120 ^{DT}
Fusspflege + lackierte Pose	30min - 70 ^{DT}
Handpflege + lackierte Pose	30min - 70 ^{DT}
Klassische Lackierung Hande oder French	30min - 35 ^{DT}
Klassischer Lackirung Fuße oder french	30min - 35 ^{DT}

ONGLERIE PERMANANT

Lässt sich permanent lackieren	20 ^{DT}
Permanente Lackierung auf natürlichen Nägeln	60 ^{DT}
Gel auf natürlichen Nägeln plus permanent lackiert	90 ^{DT}
Permanent Frenche auf natürlichen Nägeln	60 ^{DT}

SCHÖNHEIT DER HAARE

L'Oréal Haarwaschmittel	30 ^{DT}
Brushing kurze Haare	30 ^{DT}
Brushing lange Haare	50 ^{DT}
Frauenhaarschnitt	70 ^{DT}
Herrenhaarschnitt	40 ^{DT}
Haarfärbung Majirel L'OREAL	120 ^{DT}
Haarfärbung INOA Without Ammonia L'OREAL	150 ^{DT}

WACHSEN

Beine	30min - 80 ^{DT}
Halbe Beine	15min - 65 ^{DT}
Volle Arme	20min - 65 ^{DT}
Gesicht	20min - 50 ^{DT}
Kinn	10min - 30 ^{DT}
Jersey	20min - 35 ^{DT}
Achseln	20min - 35 ^{DT}
Lippen	10min - 15 ^{DT}
Augenbraue	20min - 20 ^{DT}
Rücken oder Bauch	30min - 50 ^{DT}
Ganzkörper	90min - 200 ^{DT}

Les Journées Oceana

JOURNÉE RELAX

150^{DT}
2 Soins

- Hammam Gommage traditionnel au savon Vert 30min
- Massage Relaxant Intense 30min

JOURNÉE RELAX PLUS

190^{DT}
2 Soins

- Hammam Gommage traditionnel au savon Vert 30min
- Massage Relaxant Intense 50min

JOURNÉE DÉTENTE

220^{DT}
3 Soins

- Hammam Gommage traditionnel au savon Vert 30min
- Bain Hydro massant aux parfums de la Tunisie 20min
- Massage Relaxant Intense 30min

JOURNÉE BEAUTÉ

200^{DT}
3 Soins

- Hammam Gommage traditionnel au savon Vert ou Noir 30min
- Massage Relaxant Intense 25min
- Soin du Japon KO-BI-DO Jeunesse instantanée 20min

JOURNÉE ÉNERGIE

260^{DT}
3 Soins

- Hammam Gommage traditionnel au savon Vert 30min
- Enveloppement sur lit flottant aux algues Marines 20min
- Massage Tonifiant 40min

JOURNÉE ORIENTALE

290^{DT}
4 Soins

- Hammam Gommage traditionnel au savon Vert 30min
- Enveloppement sur lit flottant aux algues Marines 20min
- Pressothérapie Jambes 20min
- Massage Oriental 30min

Oceana Days

RELAX DAY

150^{DT}
2 Treatment

- Steam Bath with traditional scrub with green soap 30min
- Intense Relaxing massage 30min

RELAX PLUS DAY

190^{DT}
2 Treatment

- Steam Bath with traditional scrub with green soap 30min
- Intense Relaxing massage 50min

RELAXATION DAY

220^{DT}
3 Treatment

- Steam Bath with traditional scrub with green soap 30min
- Hydro massage bath with perfumes of Tunisia 20min
- Intense Relaxing massage 30min

BEAUTY DAY

200^{DT}
3 Treatment

- Steam Bath with traditional scrub with green soap 30min
- Intense Relaxing massage 25min
- Japan KO-BI-DO Instant Youth Treatment (face treatment) 20min

ENERGY DAY

260^{DT}
3 Treatment

- Steam Bath with traditional scrub with green soap 30min
- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Tonic Massage 40min

ORIENTAL DAY

290^{DT}
4 Treatment

- Steam Bath with traditional scrub with Green soap 30min
- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Pressotherapy legs 20min
- Oriental Massage 30min

Oceana Tage

ENTSPANNUNGSTAG 150^{DT} 2 Behandlungen

- Hamam mit traditionellem Peeling mit grüner Seife 30min
- Intensive Entspannungs massage 30min

ENTSPANNTER TAG MEHR 190^{DT} 2 Behandlungen

- Hamam mit traditionellem Peeling mit grüner Seife 30min
- Intensive Entspannungs massage 50min

ERHOLSAMEN TAG 220^{DT} 3 Behandlungen

- Hamam mit traditionellem Peeling mit grüner Seife 30min
- Hydromassagebad mit Düften aus Tunesien 20min
- Intensive Entspannungs massage 30min

SCHÖNHEITSTAG 200^{DT} 3 Behandlungen

- Hamam mit traditionellem Peeling mit grüner Seife 30min
- Intensive Entspannung Massage 25min
- Japanische KO-BI-DO Instant Jugendbehandlung 20min

TAG DER ENERGIE 260^{DT} 3 Behandlungen

- Hamam mit traditionellem Peeling mit grüner Seife 30min
- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Tonische Massage 40min

ORIENTALISCHER TAG 290^{DT} 4 Behandlungen

- Hamam mit traditionellem Peeling mit grüner Seife 30min
- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Pressotherapie Beine 20min
- Orientalische Massage 30min

Les Escapades Oceana

DÉTENTE

680^{DT}
3 JOURS - 9 Soins

JOUR 1

- Hammam Gommage traditionnel au savon Vert 30min
- Enveloppement Cocoon sur lit flottant à la boue marine 20min
- Massage Visage et cuir chevelu 25min

JOUR 2

- Enveloppement Cocoon sur lit flottant aux algues marines 20min
- Massage aromatique sous une pluie d'eau 20min

JOUR 3

- Bain Hydro massant aux Parfums de Tunisie 20min
- Massage Relaxant Intense 30min
- Soins du Japon KO-BI-DO Jeunesse instantanée 20min
- Réflexologie plantaire 25min

EXTRÊME DÉTENTE

1050^{DT}
4 JOURS - 13 Soins

JOUR 1

- Hammam Gommage traditionnel au savon Vert 30min
- Massage Relaxant Intense 30min
- Massage Visage et cuir chevelu 25min

JOUR 2

- Bain Hydro massant aux Parfums de Tunisie 20min
- Enveloppement Détente sur lit flottant aux algues marines 20min
- Massage Sublime de Polynésie Relaxant Cinq Mondes 50min

JOUR 3

- Massage aromatique sous une pluie D'eau 20min
- Pressothérapie Jambes 20min
- Massage Ayurvédique Relaxant 50min

JOUR 4

- Bain Hydro massant aux Parfums de Tunisie 20min
- Enveloppement Détente sur lit flottant aux algues marines 20min
- Massage Visage et Cuir chevelu 25min
- Massage aux pierres chaudes 50min

EXTRÊME DÉTENTE 1650^{DT}
6 JOURS - 20 Soins

JOUR 1

- Hammam Gommage traditionnel au savon Vert 30min
- Enveloppement Détente sur lit flottant aux algues Marines 20min
- Massage Ayurvédique Relaxant 50min

JOUR 2

- Bain Hydro massant aux Parfums de Tunisie 20min
- Enveloppement Détente sur lit flottant à la boue Marine 20min
- Massage Oriental Traditionnel : Sensoriel Cinq Mondes 50min

JOUR 3

- Massage aromatique sous une pluie D'eau 20min
- Enveloppement Détente sur lit flottant aux algues Marines 20min
- Massage californien 50min

JOUR 4

- Bain Hydro massant aux Parfums de Tunisie 20min
- Enveloppement Détente sur lit flottant aux algues Marines 20min
- Pressothérapie Jambes 20min
- Massage Thai 50min

JOUR 5

- Enveloppement Cocoon sur lit flottant aux algues marines 20min
- Enveloppement aux Algues Jambes Tonifiantes 20min
- Massage aromatique sous une pluie d'eau 20min

JOUR 6

- Bain Hydro massant aux Parfums de Tunisie 20min
- Enveloppement Cocoon sur lit flottant aux algues Marines 20min
- Massage Visage et cuir chevelu 25min
- Massage aux pierres chaudes 50min

ÉNERGIE 800^{DT}
3 JOURS - 9 Soins

JOUR 1

- Hammam Gommage traditionnel au savon Vert 30min
- Enveloppement Détente sur lit flottant aux algues Marines 20min
- Thaï Massage 50min

JOUR 2

- Enveloppement Cocoon sur lit flottant à la boue marine 20min
- Réflexologie plantaire 25min
- Massage Lomi-Lomi 40min

JOUR 3

- Bain Hydro massant aux Parfums de Tunisie 20min
- Enveloppement Détente sur lit flottant aux algues marines 20min
- Massage aux pierres chaudes 50min

MINCEUR 790^{DT}
3 JOURS - 9 Soins

JOUR 1

- Hammam Gommage traditionnel au savon Vert 30min
- Enveloppement aux algues minceur au hammam 20min
- Massage Amincissant 40min

JOUR 2

- Bain Hydro massant aux Parfums de Tunisie 20min
- Enveloppement aux algues minceur au hammam 20min
- Drainage lymphatique 50min

JOUR 3

- Enveloppement aux algues minceur au hammam 20min
- Pressothérapie corps 20min
- Massage Amincissant 40min

**BEAUTÉ
ET SILHOUETTE** 980^{DT}
3 JOURS - 11 Soins

JOUR 1

- Hammam Gommage traditionnel au savon Vert 30min
- Enveloppement Cocoon sur lit flottant à la boue marine 20min
- Massage Relaxant intense 30min
- Soin du Japon KO-BI-DO Jeunesse instantanée 20min

JOUR 2

- Enveloppement Cocoon sur lit flottant aux algues marines 20min
- Pressothérapie corps 20min
- Massage aromatique sous une pluie d'eau 20min

JOUR 3

- Bain Hydro massant aux Parfums de Tunisie 20min
- Enveloppement Cocoon sur lit flottant à la boue marine 20min
- Shiatsu 50min
- Soin du Japon KO-BI-DO Re-densification 50min

JAMBES LÉGÈRES 820^{DT}
3 JOURS - 11 Soins

JOUR 1

- Hammam Gommage traditionnel au savon Vert 30min
- Bain Hydro massant aux Parfums de Tunisie 20min
- Enveloppement aux algues Jambes Tonifiantes 20min
- Massage Spécial Jambes 30min

JOUR 2

- Enveloppement Détente sur lit flottant aux algues marines 20min
- Pressothérapie Jambes 20min
- Drainage Lymphatique 50min

JOUR 3

- Enveloppement Détente sur lit flottant aux algues marines 20min
- Enveloppement aux algues Jambes Tonifiantes 20min
- Pressothérapie Jambes 20min
- Réflexologie plantaire 25min

AFTER GOLF 830^{DT}
5 JOURS - 10 Soins

JOUR 1

- Bain Hydro massant aux Parfums de Tunisie 20min
- Massage Relaxant Intense 30min

JOUR 2

- Massage aromatique sous une pluie d'eau 20min
- Massage Spécial Dos 30min

JOUR 3

- Massage aromatique sous une pluie d'eau 20min
- Réflexologie plantaire 25min

JOUR 4

- Pressothérapie Jambes 20min
- Massage Relaxant Intense 30min

JOUR 5

- Enveloppement aux algues Jambes Tonifiantes 20min
- Massage aux pierres chaudes 50min

WEEK-END COOL 650^{DT}
2 JOURS - 8 Soins

JOUR 1

- Hammam Gommage traditionnel au savon Vert 30min
- Bain Hydro massant aux Parfums de Tunisie 20min
- Enveloppement Cocoon sur lit flottant à la boue marine 20min
- Massage californien 50min

JOUR 2

- Bain Hydro massant aux Parfums de Tunisie 20min
- Enveloppement Cocoon sur lit flottant aux algues marines 20min
- Massage Lomi – Lomi 40min
- Soin du Japon KO-BI-DO Jeunesse instantanée 20min

Oceana Getaways

RELAXATION

680^{DT}

3 DAYS - 9 Treatment

DAY 1

- Steam Bath with traditional scrub with Green soap 30min
- Marine mud wrap 20min
- Cocoon on Floating Bed
- Face and Scalp massage 25min

DAY 2

- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Affusion Shower with massage 20min

DAY 3

- Hydro massage bath with pefumes of Tunisia 20min
- Intense Relaxing massage 30min
- Japan KO-BI-DO Instant Youth Treatment (Face treatment) 20min
- Foot reflexology 25min

EXTRÊME RELAXATION

1050^{DT}

4 DAYS - 13 Treatment

DAY 1

- Steam Bath with traditional scrub with Green soap 30min
- Intense Relaxing Massage 30min
- Face and Scalp massage 25min

DAY 2

- Hydro massage bath with perfumes of Tunisia 20min
- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Traditionnel Oriental Massage : Sensoriel Cinq Mondes 50min

DAY 3

- Affusion Shower with massage 20min
- Pressotherapy legs 20min
- Relaxing Ayurvedic Massage 50min

DAY 4

- Hydro massage bath with perfumes of Tunisia 20min
- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Face and Scalp Massage 25min
- Hot stone massage 50min

EXTRÊME RELAXATION 1650^{DT}
6 DAYS - 20 Treatment

DAY 1

- Steam Bath with traditional scrub with Green soap 30min
- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Relaxing Ayurvedic Massage 50min

DAY 2

- Hydro massage bath with perfumes of Tunisia 20min
- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Traditional Oriental Massage : Sensory By Cinq Mondes 50min

DAY 3

- Affusion Shower with massage 20min
- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Californian Massage 50min

DAY 4

- Hydro massage bath with perfumes of Tunisia 20min
- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Pressotherapy 20min
- Thai Massage 50min

DAY 5

- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Toning seaweed wrap legs 20min
- Affusion Shower with massage 20min

DAY 6

- Hydro massage bath with perfumes of Tunisia 20min
- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Face and scalp massage 25min
- Hot stone massage 50min

ENERGY 800^{DT}
3 DAYS - 9 Treatment

DAY 1

- Steam Bath with traditional scrub with Green soap 30min
- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Thai Massage 50min

DAY 2

- Marine mud wrap Cocoon on Floating Bed 20min
- Foot reflexology 25min
- Lomi-Lomi Massage 50min

DAY 3

- Hydro massage bath with perfumes of Tunisia 20min
- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Hot stone massage 50min

SLIMMING 790^{DT}
3 DAYS - 9 Treatment

DAY 1

- Steam Bath with traditional scrub with Green soap 30min
- Special seaweed Application in steam bath (slimness) 20min
- Slimming Massage 40min

DAY 2

- Hydro massage bath with perfumes of Tunisia 20min
- Special seaweed Application in steam bath (slimness) 20min
- Lymphatic drainage 50min

DAY 3

- Special seaweed Application in steam bath (slimness) 20min
- Pressotherapy Body 20min
- Slimming Massage 40min

BEAUTY & FIGURE **980^{DT}**
3 DAYS - 11 Treatment

DAY 1

- Steam Bath with traditional scrub with Green soap 30min
- Marine mud wrap Cocoon on Floating Bed 20min
- Intense Relaxing massage 30min
- Japan KO BI DO Re-densification treatment 20min

DAY 2

- Marine mud wrap Cocoon on Floating Bed 20min
- Press therapy legs 20min
- Affusion Shower with massage 20min

DAY 3

- Hydro massage bath with perfumes of Tunisia 20min
- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Shiatsu 50min
- Japan KO BI DO Re-densification treatment (face) 50min

LIGHT LEGS **820^{DT}**
3 DAYS - 11 Treatment

DAY 1

- Steam Bath with traditional scrub with Green soap 30min
- Hydro massage bath with perfumes of Tunisia 20min
- Toning seaweed wrap legs 20min
- Special Leg Massage 30min

DAY 2

- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Pressotherapy legs 20min
- Lymphatic Drainage 50min

DAY 3

- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Toning seaweed wrap legs 20min
- Pressotherapy legs 20min
- Foot reflexology 25min

AFTER GOLF **830^{DT}**
5 DAYS - 10 Treatment

DAY 1

- Hydro massage bath with perfumes of Tunisia 20min
- Intense Relaxing massage 30min

DAY 2

- Affusion Shower with massage 20min
- Special Back Massage 30min

DAY 3

- Affusion Shower with massage 20min
- Foot reflexology 25min

DAY 4

- Pressotherapy legs 20min
- Intense Relaxing massage 30min

DAY 5

- Toning seaweed wrap legs 20min
- Hot stone massage 50min

COOL WEEK-END **650^{DT}**
2 DAYS - 8 Treatment

DAY 1

- Steam Bath with traditional scrub with Green soap 30min
- Hydro massage bath with perfumes of Tunisia 20min
- Marine mud wrap Cocoon on Floating Bed 20min
- Californian Massage 50min

DAY 2

- Hydro massage bath with perfumes of Tunisia 20min
- Relaxation wrap with seaweed on floating bed 20min
- Lomi-Lomi Massage 40min
- Japon KO-BI-DO Instant Youth Treatment 20min

Oceana

Kurzurlaube

ENTSPANNUNG 680^{DT}

3 TAGE - 9 Behandlungen

TAG 1

- Hamam mit traditionellem Peeling mit grüner Seife 30min
- Meeresschlammpackung Kokon auf einem schwimmenden Bett 20min
- Gesichts und Kopf massage 25min

TAG 2

- Entspannungs auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Aromatische Massage unter einem Regen von Wasser 20min

TAG 3

- Hydromassagebad mit Düften aus Tunesien 20min
- Intensive Entspannungs massage 30min
- Japanische KO BI DO Instant Jugendbehandlung 20min
- Fußreflexzonen massage 25min

EXTREME ENTSPANNUNG 1050^{DT}

4 TAGE
13 Behandlungen

TAG 1

- Hamam mit traditionellem Peeling mit grüner Seife 30min
- Intensive Entspannungs massage 30min
- Gesichts und Kopf massage 25min

TAG 2

- Hydromassagebad mit dem Düften aus Tunesien 20min
- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Erhabene polynesische Massage : Entspannend 50min

TAG 3

- Aromatische Massage unter einem Regen von Wasser 20min
- Pressotherapie Beine 20min
- Entspannende Ayurveda Massage 50min

TAG 4

- Hydromassagebad mit Düften aus Tunesien 20min
- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Gesichts und Kopf massage 25min
- Heiße Stein massage 50min

EXTREME ENTSPANNUN

1650^{DT}
6 TAGE
20 Behandlungen

TAG 1

- Hamam mit traditionellem Peeling mit grüner Seife 30min
- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Entspannende Ayurveda Massage 50min

TAG 2

- Hydromassagebad mit Düften aus Tunesien 20min
- Meeresschlamm-packung, Kokon auf einem schwimmenden Bett 20min
- Traditionelle orientalische Massage: Sensorisch 50min

TAG 3

- Aromatische Massage unter einem Regen von Wasser 20min
- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Kalifornische Massage 50min

TAG 4

- Hydromassagebad mit Düften aus Tunesien 20min
- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Pressotherapie Beine 20min
- Thai-ländische Massage 50min

TAG 5

- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Tonisierende Algenpackung für die Beine 20min
- Aromatische Massage unter einem Regen von Wasser 20min

TAG 6

- Hydromassagebad mit Düften aus Tunesien 20min
- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Gesichts und Kopf massage 25min
- Heiße Stein massage 50min

ENERGIE

800^{DT}
3 TAGE - 9 Behandlungen

TAG 1

- Hamam mit traditionellem Peeling mit grüner Seife 30min
- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Thai-ländische Massage 50min

TAG 2

- Meeresschlamm-packung, Kokon auf einem schwimmenden Bett 20min
- Fußreflexzonen massage 25min
- Lomi-Lomi Massage 40min

TAG 3

- Hydromassagebad mit Düften aus Tunesien 20min
- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Heiße Stein massage 50min

DAS ABNEHMEN

790^{DT}
3 TAGE - 9 Behandlungen

TAG 1

- Hamam mit traditionellem Peeling mit grüner Seife 30min
- Packung mit Schlankheitsalgen im Dampfbad 20min
- Schlankheits massage 40min

TAG 2

- Hydromassagebad mit Düften aus Tunesien 20min
- Packung mit Schlankheitsalgen im Dampfbad 20min
- Lymphdrainage 50min

TAG 3

- Packung mit Schlankheitsalgen im Dampfbad 20min
- Körper Pressotherapie 20min
- Schlankheits massage 40min

SCHÖNHEIT & SILHOUETTE 980^{DT}

3 TAGE - 11 Behandlungen

TAG 1

- Hamam mit traditionellem Peeling mit grüner Seife 30min
- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Intensive Entspannungs massage 30min
- Blumen von Bali Coup d'Éclat « Cinq Mondes » ' 20min

TAG 2

- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Körper-Pressotherapie 20min
- Aromatische Massage unter einem Regen von Wasser 20min

TAG 3

- Hydromassagebad mit Düften aus Tunesien 20min
- Meeresschlamm packung Kokon auf einem schwimmenden Bett 20min
- Shiatsu Massage 50min
- Mit 5 feuchtigkeitsspendenden balinesischen Blüten 50min

LEICHTE BEINE 820^{DT}

3 TAGE - 10 Behandlungen

TAG 1

- Hamam mit traditionellem Peeling mit grüner Seife 30min
- Hydromassagebad mit Düften aus Tunesien 20min
- Tonisierende Algenpackung für die beine 20min
- Spezielle Bein massage 30min

TAG 2

- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Pressotherapie-Beine 20min
- Lymphdrainage 50min

TAG 3

- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Tonisierende Algenpackung für die Beine 20min
- Pressotherapie Beine 20min
- Fußreflexzonen massage 25min

COOLES WOCHENENDE 650^{DT}

2 TAGE - 8 Behandlungen

TAG 1

- Hamam mit traditionellem Peeling mit grüner Seife 30min
- Hydromassagebad mit Düften aus Tunesien 20min
- Meeresschlamm packung Kokon auf einem schwimmenden Bett 20min
- Kalifornische Massage 50min

TAG 2

- Hydromassagebad mit Düften aus Tunesien 20min
- Entspannung auf einer Schwebeliege mit Algenpackung 20min
- Lomi – Lomi Massage 40min
- Japanische KO-BI-DO Instant Jugendbehandlung 20min

NACH GOLF 830^{DT}

5 TAGE - 10 Behandlungen

TAG 1

- Hydromassagebad mit Düften aus Tunesien 20min
- Intensive Entspannungs massage 30min

TAG 2

- Aromatische Massage unter einem Regen von Wasser 20min
- Spezielle Rücken massage 30min

TAG 3

- Aromatische Massage unter einem Regen von Wasser 20min
- Fußreflexzonen massage 25min

TAG 4

- Pressotherapie Beine 20min
- Intensive Entspannungs massage 30min

TAG 5

- Tonisierende Algenpackung für die Beine 20min
- Heiße Stein massage 50min

Spa Étiquette

MERCI DE RESPECTER LES HORAIRES DE VOS RENDEZ-VOUS

Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est recommandé d'arriver au moins 10 minutes avant le début de votre Soins. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti. Pour les Soins du corps, merci de prévoir un maillot de bain ou des sous-vêtements.

MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de rendez-vous, merci de contacter uniquement le Spa et ce, dans un délai minimum de 2h avant le début du Soins. Au-delà de ce délai, tout Soins annulé sera facturé dans sa totalité.

ÉTAT DE SANTÉ

Les Soins prodigués au sein du Spa sont réservés exclusivement aux personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait entraver le bon déroulement de votre Soins, ou donner lieu à un incident médical. En cas de doute, Veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le Spa est un espace non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être.

RESPECT DES AUTRES

Le Spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer ou de faire usage de téléphones portables. L'accès au Spa est interdit aux enfants âgés de moins de 16 ans.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa.

🕒 TOUS LES JOURS
DE 9H À 19H

RÉSERVATION

Depuis votre chambre,
Composer le **660** ou le **619**.
T. de l'extérieur : (+216) 72 227 227
(+216) 98 765 216
spa@hoteloceanasuites.com

PLEASE ARRIVE 10 MINUTES AT LEAST BEFORE YOUR TREATMENT TIME

In the interest of relaxation and optimal satisfaction, it is recommended that you arrive at least 10 minutes before the start of your treatment. In case of delay, the time devoted to care cannot be guaranteed. For body care, please provide a swimsuit or underwear.

CANCELLATION POLICY

If you would like to reschedule or cancel an appointment, please notify directly the Spa reception at least 4 hours before your Treatment time, so not to be charged the full amount.

HEALTH MATTERS

The Spa Treatments are reserved exclusively for healthy people. Please inform us of any health problems, allergy or injury that could hinder the smooth running of your Care, or give rise to a medical incident. In case of doubt, please consult your doctor before booking. The Spa is a non-medical space and all the treatments that are provided there are for the sole purpose of your well-being.

RESPECT FOR OTHERS

The Spa is a world of tranquility, harmony and well-being. Please do not use your mobile phone or smoke inside the Spa. Access to the Spa is forbidden to children under 16 years old.

The Management is not responsible for any loss, theft or damage to objects within the Spa.

🕒 EVERY DAY FROM
9AM TO 7PM

BOOKING

From your hotel room,
dial **619** or **660**.
From outside the hotel,
dial: (+216) 72 227 227
(+216) 98 765 216
spa@hoteloceanasuites.com

BITTE BEACHTEN SIE DIE ZEITPLÄNE IHRER TERMINE.

Zur Entspannung und optimalen Zufriedenheit empfiehlt es sich, zumindest anzureisen 10 Minuten vor Behandlungsbeginn. Im Falle einer Verspätung kann die für die Behandlungen aufgewendete Zeit nicht garantiert werden. Für Körperbehandlungen bringen Sie bitte einen Badeanzug oder Unterwäsche mit.

ÄNDERUNG UND STOR- NIERUNG

Für jede Änderung oder Stornierung des Termins wenden Sie sich bitte ausschließlich an das Spa und dies mindestens 2 Stunden vor Beginn der Behandlung. Nach diesem Zeitraum wird jede stornierte Behandlung vollständig in Rechnung gestellt.

DIE GESUNDHEIT

Die im Spa angebotenen Behandlungen sind ausschließlich gesunden Menschen vorbehalten. Bitte teilen Sie uns alle Gesundheitsprobleme, Allergien oder Verletzungen mit, die den reibungslosen Ablauf Ihrer Behandlung beeinträchtigen oder zu einem medizinischen Zwischenfall führen könnten. Im Zweifelsfall konsultieren Sie bitte vor der Buchung Ihren Arzt. Das Spa ist ein nicht medizinischer Bereich und alle dort angebotenen Behandlungen dienen ausschließlich Ihrem Wohlbefinden.

RESPEKT FÜR ANDERE

Das Spa ist ein Universum der Ruhe, Harmonie und des Wohlbefindens. Aus diesem Grund ist es nicht gestattet, im Spa zu rauchen oder Mobiltelefone zu benutzen. Kindern unter 16 Jahren ist der Zugang zum Spa untersagt.

Die Direktion kann nicht für Verlust, Diebstahl, Vergessen oder Beschädigung von Gegenständen im Spa haftbar gemacht werden.

🕒 TÄGLICH VON
9.00 BIS 19.00 UHR

RESERVIERUNG

Wählen Sie von Ihrem Zimmer
aus **660** oder **619**.
Ext.Telefon : (+216) 72 227 227
(+216) 98 765 216
spa@hoteloceanasuites.com



OCEANA
HOTEL & SPA

B.P. 58, Barraket Essahel,
Hammamet 8056
+216 72 227 227
+216 98 765 216

Spa ☎ 660 - 619

spa@hoteloceanasuites.com
www.hoteloceanasuites.tn